



Théâtre & Feldenkrais

Je vous invite à un temps de recherche et de pratique ouvert à tous, débutants, amateurs et professionnels. Nous explorerons le temps d'un week-end des écritures poétiques et dramatiques diverses en prenant notamment appui sur la Méthode Feldenkrais à travers des leçons de "Prise de Conscience par le Mouvement" dispensées quotidiennement. Gagnant ainsi en disponibilité, nous pourrions affiner notre écoute du présent et de nos sensations afin d'accueillir la singularité de chaque écriture et en révéler l'action poétique.

Romain Jarry pratique les arts de la scène en tant que metteur en scène et interprète, principalement au sein de la compagnie des Limbes qu'il dirige avec Loïc Varanguien de Villepin depuis 25 ans. Il crée ainsi plus de 30 mises en scène à partir de textes poétiques ou philosophiques, de romans ou encore de documents, jouées dans et hors des théâtres. Partant du théâtre, il va tour à tour s'exercer à d'autres arts: la musique en étant récitant/chanteur des groupes "Minimal bougé" puis "Je ne sais quoi", la danse et les pratiques somatiques en suivant régulièrement des stages (Loïc Touzé, Catherine Contour..) via la formation professionnelle de Feldenkrais ou encore la création de "So Slow" expérience participative remettant en jeu la danse du slow, les arts visuels par le commissariat d'exposition « A secret chord », et enfin l'écriture par la commande de traduction de « Ces yeux » de Jon Fosse puis la traduction avec Vincent Barras de « sea & sky » de Robert Lax à paraître aux éditions Héros-Limite en 2027.

Il intervient régulièrement auprès de lycéens, d'étudiants, d'amateurs et professionnels à l'occasion d'ateliers et de stages. Il a suivi la classe professionnelle d'art dramatique au Conservatoire de Bordeaux, a obtenu le Diplôme d'État d'Enseignant du théâtre et poursuit actuellement en tant qu'élève praticien habilité à conduire des leçons collectives une formation professionnelle de praticien de la méthode Feldenkrais (2024-2028).

[Site Cie des limbes](#)

[Vidéo Feldenkrais](#)

Horaires: vendredi 19 juin 18h-21h - Samedi 20 juin 10h-18h - Dimanche 21 juin 10h-17h
Tarifs : 130€ (tarif plein) 100€ (tarif réduit : RSA/demandeur d'emploi/étudiant)
Réservations : contact.lesbazis@gmail.com