



DANSEZ NATURE !

Des racines des ailes et des autres

Bienvenue dans cet espace **ressource et sécure**, que nous allons cocréer, avec Dame Nature et nos natures singulières.

Corps accords : accordons nos instruments, seul, à deux, ensemble ; sans jugement, en conscience, avec le souffle, le toucher, la danse libre, la parole et l'écriture. Sentir les forces de la nature, libérer l'intelligence de vie, dire oui au corps, notre **fidèle allié**, "**instrument noble entre tous**" souligne Mary Wigman. Se révéleront les mélodies et beautés naturelles de chacun, des danses en chœur. Un cocktail dansant régénérant et harmonieux, mixant introspection dynamique, shoot d'énergie avec des musiques variées, goût du silence, marches et explorations guidées en forêt, liens uniques et coopérants dans le groupe.

Nathalie Desserpry à la guidanse

Danseuse libre en essence et diplômée d'état en danse contemporaine depuis 2005. Parcours perso de danse médecine. Praticienne certifiée d'ostéo éveil. Créatrice d'Evidanse. Petite fille, j' éprouve que danser est communiquer voire communier avec tout le vivant, une joie sans nom ! A 17 ans, j'anime des ateliers et crée des spectacles pour enfants et ados. Jeune femme autodidacte, je crée *Évidanse*, pédagogie reliée aux sens, à l'essence qui donne le sens; relie à soi, aux autres et aux mondes...

Titulaire du DE je choisis rapidement de ne pas enseigner les formes techniques préétablies sur des morphologies uniques. Une expérience de danse intense avec des personnes trisomiques et autistes me confirme avec émerveillement que la grâce et la beauté sont des états intérieurs. "*Le danseur est l'instrument d'une maïeutiques qui redécouvre la nature profonde de la vie*" Isadora Duncan.

Ainsi, je privilégie le mouvement relié aux fonctions vitales du corps et à un principe de vie qui mystérieusement nous animent, fait pousser les arbres, battre notre coeur, respirer nos poumons, se mouvoir les océans...Ni un enseignement, ni une esthétique, une expérience au présent. "*On n'explique pas le gout du café*" dit Louis Ansa dans La Voie du Sentir. "On le goûte! » Femme sage et comme sage femme aujourd'hui , j'ai à coeur d'offrir des espaces qui honorent l'intelligence de vie et font de **la danse une langue vivante** , sensitive, peauéthique, télépathique, amoureuse, singulière et universelle, qui nous rappelle au **sacré**.

En ces temps de transition ou l'intelligence artificielle s'insinue : prends les reines de ta vie, écoute ton âme, ta nature...**Danse! Libère ta source créative, avec les autres.** « *La danse délivre les gens de leurs entraves pour qu'ils soient révélés à eux mêmes et découvrent la part de divin qui est en eux*" I.Duncan

J'aime impulser et révéler l'évidanse en chacun-e.

Horaires: samedi 3 octobre 10h30 - 17h - dimanche 4 octobre 10h - 16h30

Tarifs : 100€

Réservations : contact.lesbazis@gmail.com